

《中医内科学（二）》教学大纲（54 学时）

一、课程基本情况

课程代码	022869	开课单位	中医内科教研室				
课程名称	中文名称	中医内科学（二）					
	英文名称	Internal Medicine of TCM					
学分	3						
总学时	54	理论学时	54	实验学时		讨论/见习学时	
课程负责人	张 怡						
课程群	☐ 人文素养与素质拓展课程群 ☐ 学习能力与创新意识课程群 ☐ 基础理论与基本技能课程群 ☒ 专业知识与专业能力课程群						
授课语言	☒ 中文 ☐ 中文+英文（英文授课>50%） ☐ 英文 ☐ 其他外语						
教学策略 与 方法	☒ 讲授为主 ☐ 实验/实践为主 ☐ 专题讨论为主 ☐ 案例教学为主 ☐ 自学为主 ☐ 其它						
教学目标	知识：通过课堂讲授，系统掌握中医内科学的基本理论；掌握内科常见病的辨证论治、理法方药原则等基本知识。 技能：运用临床实例对书本知识的相互印证，培养学生的临床思维能力和辨证能力。 态度：端正态度，树立信心，明确目的，激发学生学习动机。 其它：尊重学生，关心差生，促进转化。						
考核方式	考 试						
成绩评定标准 （百分制）	一、形成性考核 （30%） 1.过程一：出勤（5%） 2.过程二：综合能力（查阅文献、组间讨论、撰写综述、制作 PPT、演讲汇报）（15%） 3.过程三：病案分析（普通病案、误诊病案各 1 则）（10%） 二、期末考试形式 （70%） 1.理论考试 （机考）						
先修课程	《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》、《内经》						
适用专业	中医学（5+3一体化、中医学九年制）						
使用教材（名称、作者、出版社、版次、出版时间）							

全国中医药行业高等教育“十二五规划教材”（第九版）《中医内科学》 主编：吴勉华、王新月；中国中医药出版社 2012年7月出版
参考书目（书名、作者、出版社、出版时间）
1) 国家卫生和计划生育委员会“十三五规划教材”（第3版）《中医内科学》 主编：薛博瑜、吴伟；人民卫生出版社 2016年7月出版
2) 全国中医药行业高等教育“十三五规划教材”《中西医结合内科学》 主编：陈志强、杨关林；中国中医药出版社，2016年出版
3) 普通高等教育“十一五”国家级规划教材/全国普通高等教育中医药类精编教材《中医内科学》第二版，主编：田德禄、蔡淦；上海科学技术出版社，2013年出版
4) 高等中医药院校教材/全国高等医药教材建设研究会临床技能实训教材《中医内科临床技能实训》，主编：王新月；人民卫生出版社，2013年出版
5) 高等中医药院校西部精品教材《中西医临床内科学》，主编：谢春光、李应东；中国医药科学出版社，2012年出版
6) 《今日中医内科》，主编：王永炎、张伯礼、张允岭；人民卫生出版社，2011年5月出版
7) 《实用中医内科学》（第二版），主编：王永炎，严世芸；上海科技出版社，2009年1月出版
课程网站及学习资源（教师个人网址请列入）
中医内科学精品课程 http://210.41.222.215/

二、课程内容简介（标题黑体，五号）

中医内科学是运用中医学理论和中医临床思维方法研究并阐明内科疾病的病因、病机、证候、诊断、辨证论治规律和转归预后以及预防、康复、调摄等问题的一门临床学科，是中医临床医学的重要组成部分，它综合了中医基础知识理论、中医诊断学、中药学、方剂学等知识，将理、法、方、药融会贯通，培养学生掌握较完整的中医内科诊疗方法，建立中医诊疗思维模式，在中医学生辨证论治思维方式的形成和临床技能的培养中占有十分重要的地位，是高等中医药院校的中医药专业教育课程体系，完成教学计划、实现能力型人才培养目标的主干课程。 本课程内容主要介绍内科疾病的专业基础理论和常见病证的基本知识及辨证论治规律。通过教学使学生能系统掌握中医内科常见病的病因病机、辨证论治、处方用药等内容，以及了解部分疑难危重病证的治疗法则。

三、课程讲授内容汇总（标题黑体，五号）

章节	课程内容	讲授学时	实验学时	讨论/见习学时
第四章 肝胆病证	胁 痛	3		
第四章 肝胆病证	黄 疸	3		

第四章 肝胆病证	积 聚	3		
第四章 肝胆病证	鼓 胀	3		
第四章 肝胆病证	眩 晕	3		
第四章 肝胆病证	头 痛	3		
第四章 肝胆病证	中 风	3		
第四章 肝胆病证	癭 病	3		
第五章 肾系病证	水 肿	3		
第五章 肾系病证	淋 证	3		
第五章 肾系病证	癃 闭	3		
第六章 气血津液病证	郁 证	3		
第六章 气血津液病证	血 证	3		
第六章 气血津液病证	痰 饮	2		
第六章 气血津液病证	消 渴	3		
第六章 气血津液病证	内伤发热	2		
第六章 气血津液病证	汗证、虚劳	2		
第七章 肢体经络病证	痹 证	3		
第七章 肢体经络病证	痿证、腰痛	3		
合计		54		

四、课堂教学要求及教学内容（可列多级标题）

第四章 肝胆病证

课时： 24 学时

第一节 胁痛

目的要求：

- 1.掌握胁痛的概念、各证型的临床特征、治法、代表方药。
- 2.熟悉胁痛的病因病机、诊断与鉴别诊断及治疗原则。
- 3.了解胁痛的疾病沿革，现代医学范畴，胁痛的预后转归，护理调摄以及预防。

教学内容：

- 一、介绍胁痛的定义、疾病的沿革和现代医学范畴
- 二、讲述胁痛的病因病机。
- 三、重点讲述胁痛的诊断、鉴别诊断和治疗原则。
- 四、详细讲述胁痛各证型的临床特点、治疗方法和代表方药。
- 五、介绍胁痛的预后转归、调摄护理及预防。

思考题：

1. 胁痛的概念是什么？
2. 怎样理解胁痛的病理特点？
3. 胁痛的治疗原则是什么？

第二节 黄疸

目的要求：

- 1.掌握黄疸的概念、各证型的临床特征、治法及代表方药。
- 2.熟悉黄疸的病因病机、辨证施治、诊断与鉴别诊断及治疗原则。
- 3.了解黄疸的疾病沿革，现代医学范畴，黄疸的预后转归、护理调摄以及预防。

教学内容：

- 一、介绍黄疸的定义、疾病的沿革和现代医学的范畴。
- 二、讲述黄疸的病因病机。
- 三、重点讲述黄疸诊断、鉴别诊断治疗原则
- 四、详细讲述黄疸各证型的临床特点、治疗方法及代表方药。
- 五、介绍黄疸的预后转归、调摄护理及预防。

思考题：

1. 黄疸的诊断及鉴别诊断是什么？
2. 黄疸的病机要点是什么？
3. 黄疸的治疗及辨证论治有那些？

第三节 积聚

目的要求：

- 1.掌握积聚的临床特征、分期治疗原则及代表方药。
- 2.熟悉积聚的病因病机、诊断与鉴别诊断。
- 3.了解积聚的沿革、现代医学范畴，黄疸、鼓胀与癥积的关系，积聚的预后转归、护理调摄。

教学内容：

- 一、介绍积聚的定义、疾病的沿革和现代医学的范畴。
- 二、讲述积聚的病因病机。
- 三、重点讲述积聚的辨证要点及治疗原则。
- 四、积聚的辨证论治

思考题：

1. 何为积聚？
2. 积聚的病位及病机是什么？
3. 积聚的治疗原则是什么？

第四节 鼓胀

目的要求：

- 1.掌握鼓胀的一般概念及各证候的临床特征、治法及代表方药。
- 2.熟悉鼓胀的病因病机、诊断与鉴别诊断及治疗原则。
- 3.了解鼓胀的疾病沿革、现代医学范畴，鼓胀的预后转归、护理调摄以及预防。

教学内容：

- 一、介绍鼓胀的定义、疾病的沿革和现代医学的范畴。
- 二、讲述鼓胀的病因病机。
- 三、重点讲述鼓胀的诊断、鉴别诊断。
- 四、鼓胀的辨证论治

思考题：

1. 鼓胀常见的病理机制如何？
2. 鼓胀分型有哪些？
3. 水臌如何治疗？

第五节 眩晕

目的要求：

- 1.掌握眩晕的概念、各种类型的证候特点、治疗方法及常用方药。
- 2.熟悉眩晕的病因病机及风、火、虚与瘀血的病理变化在眩晕发病中的作用和区别。
- 3.了解眩晕的预防调护。

教学内容：

- 一、介绍眩晕的证候特点及历史沿革。
- 二、讲解眩晕的病因病机及风、火、虚与瘀血的特征和区别。
- 三、详细讲解眩晕肝阳上亢、痰浊中阻、气血亏虚、肾精不足、瘀血阻络的证候特点及治疗方法，重点讲解眩晕治疗的标本缓急以及各型治法、方药与加减。
- 四、眩晕的转归预后，调摄护理及研究进展。

思考题：

1. 眩晕的病机及分证论治如何？
2. 眩晕的病因有哪些？

第六节 头痛

目的要求：

- 1.掌握头痛的概念、分类、诊断依据、鉴别诊断及证治。
- 2.熟悉头痛的病因病机与转归。
- 3.了解头痛是临床常见病、多发病，范围及研究进展。

教学内容：

- 一、讲解头痛以自觉头部疼痛，或痛在局部，或痛及全头，又有内外之别：即外感头痛以突然而作，其痛如破，痛无休止为特点；内伤头痛以病作而缓，绵绵而痛，时痛时止，日久不除为特点，以及痛之轻重、性质、部位、时间和某些因素的影响等所表现复杂的临床表现特点。明确其诊断及与眩晕、中风先兆、郁证、失眠、健忘等病鉴别要点。
- 二、重点讲解头痛的证治方药。

三、简介头痛的现代研究进展。并介绍头痛的现代中医学进展。

思考题：

1. 头痛的辨证要点是什么？
2. 头痛的治疗原则有哪些？
3. 如何使用引经药？

第七节 中风

目的要求：

- 1.掌握中风的概念、病机要点和辨证论治。
- 2.熟悉中风病的范围、证候特征和调护。
- 3.了解中风病的发病情况、历史沿革及其研究进展。

教学内容：

- 一、介绍中风病的概念、历史沿革和范围。
- 二、分析中风病的病机要点，其病位在脑髓血脉，基本病机是气血逆乱，上犯于脑，导致脑脉痹阻或血溢脑脉之外。其以昏倒、半身不遂、口舌歪斜、不语或言语蹇涩，偏身麻木为中心证候。
- 三、叙述中风病的诊断依据。

思考题：

- 1.中风的定义是什么？
- 2.中风的病因病机是什么？
- 3.中风如何治疗？

第八节 痿病

目的要求：

- 1.掌握痿病的概念、病因病机、基本治疗原则及其分证论治。
- 2.熟悉痿病的诊断。
- 3.了解痿病的历史沿革及预防调护。

教学内容：

- 一、介绍痿病的定义和范围。
- 二、分析痿病的病因病机。
- 三、叙述痿病的诊断和鉴别诊断
- 四、讲解痿病的辨证要点、治疗原则，明确养阴清热、解郁化痰是治疗痿病的基本原则。
- 五、讲述痿病各证型的辨证、治法和方药。

思考题：

- 1.临床各型痿病的特点是什么？
- 2.痿病的辨证要点、治疗原则是什么？

第九节 疟疾（自学内容）

第五章 肾系病证

课时：共 9 课时

第一节 水肿

目的要求：

- 1.掌握水肿病的概念、鉴别、以阴阳为主的辨证纲领及其辨证论治，掌握发汗、利水、攻逐、健脾、温肾、降浊、化瘀等治疗大法。

- 2.熟悉水肿病的发病因素及肺、脾、肾三脏在水肿病机中的作用。
- 3.了解水肿的历史沿革、预后及转归。

教学内容：

一、介绍水肿的概念，阐释疾病沿革，点明肺、脾、肾三脏是发病关键、水液潴留是发病结果，进而明确病因与结果的关系。分析水肿的病因是外感风邪（或寒或热）、疮毒内归、水是浸渍、湿热壅滞、饮食劳欲所致。病机关键是肺失通调、脾失转输、肾失开合、膀胱气化不利导致水液潴留、泛滥成肿。其中肾为本、肺为标、脾为制水之脏。简要提血瘀亦是水肿病的不可忽视因素。

二、强调说明阳水与阴水的治疗。并介绍水肿的现代中医学进展。

思考题：

- 1.水肿的证候特点是什么？
- 2.水肿阴水与阳水的鉴别如何？
- 3.水肿常用的治法有哪些？并略述其应用。

第二节 淋证(附：尿浊)

目的要求：

- 1.掌握淋证的概念、基本病机、辨证要点、治则及分证论治。
- 2.熟悉淋证的病理、治则及证治。
- 3.了解淋证的转归预后，以及尿浊的概念、病因病机、治疗原则及证治。

教学内容：

一、介绍淋证的定义，简述淋证的沿革。阐明淋证的病因病理是湿热蕴结下焦，膀胱气化不利所致，有虚实之分。讲述热淋、血淋、气淋、石淋、膏淋、劳淋的证候特征及相互联系，明确与癃闭、尿血、尿浊的鉴别。指出淋证初病属实，清利为主；久病多虚，补益为主；本虚标实者，以补益清利并施。

二、详细讲解各种淋证的证治。

三、附述尿浊的概念、与膏淋之异同点，指出尿浊病机及证治。

思考题：

- 1.何谓淋证？常分哪几类？各类的临床特点是什么？
- 2.热淋、血淋、石淋三者的病因病机有何联系？久病之后会出现什么病理变化？
- 3.怎样理解前人的淋证忌汗、忌补之说？

第三节 癃闭

目的要求：

- 1.掌握癃闭的概念及各个证型的辨证施治。
- 2.熟悉癃闭的诊断要点及鉴别诊断。
- 3.了解癃闭的病理主要是肾和膀胱气化失司，但与肺、脾、肝、三焦有关，并了解癃闭的转归预后。

教学内容：

一、简介癃闭的概念和范围，并说明癃和闭的区别与联系。

二、讲解癃闭的证治。

三、介绍针灸、按摩、探吐、取嚏、外敷、导尿等疗法及调摄护理。

思考题：

- 1.何谓癃闭？癃与闭有何区别？
- 2.为什么说癃闭的发生与肺、脾、肝、肾、三焦有关？

- 3.癃闭的危重证候有哪些？
- 4.癃闭的证候特征、癃闭的病因病机、癃闭的辨证论治？

第四节 阳痿（自学内容）

第五节 遗精（自学内容）

第六章 气血津液病证

课时： 15 课时

第一节 郁证

目的要求：

- 1.掌握郁证的概念、治疗原则及分证论治。
- 2.熟悉郁证的病因病机、诊断和鉴别诊断。
- 3.了解郁证的历史沿革及预防调护。

教学内容：

一、介绍郁证的概念及范围。讲述郁证的病因是情志内伤和脏气抑郁，其病要主要为气机郁滞，脏腑功能失调。阐述郁证的诊断和鉴别诊断。证候特征、病史、性别是诊断的主要依据。郁证需与喉痹、噎膈、癰病等病证相鉴别。

二、讲述郁证的辨证要点及治疗原则。理气开郁是治疗郁证的基本原则，尚应配伍化痰、降火、祛痰、化湿、消食等法。对于虚证，则养心安神、补益心脾或滋补肝肾。

三、讲述肝气郁结、气郁化火、血行瘀滞、痰气郁结、心阴亏虚、心脾两虚、肝肾阴虚、心神惑乱等郁证证型的辨证、治法及方药。讲述郁证的预防有护理措施。

思考题：

- 1.何谓郁证？郁证有何临床特征？
- 2.何谓“六郁”？为什么说六郁之中以气郁为先？
- 3.郁证的证候特征、分证论治是什么？

第二节 血证

目的要求：

- 1.血证的概念、证候特征、治疗原则及分证论治。
- 2.熟悉血证的病因病机、辨证施治、诊断要点及鉴别诊断。
- 3.了解血证的沿革、范围、预防及护理措施、转归预后。

教学内容：

一、讲解血证是人体各个部位出血的总称。提示与相应西医疾病的关系。讲解古代医家对血证的认识和缪希雍“治吐血三要法”及唐容川“治血四法”等临证要点。讲解感受外邪、饮食情志所伤、劳倦过度、久病或热病之后等均可成为出血的原因。强调血证的病机为气火逆乱，血不循经，络伤血溢。

二、提示血证的诊断要点及各种出血的鉴别诊断。强调治血、治火、治气是血证的治疗原则，清热泻火、凉血止血为治疗大法。强调说明多种血证的证候特点及证治方药。

三、简介预防及护理措施、转归预后。并介绍血症的现代中医学进展。

思考题：

- 1.治疗血证的三个基本原则是什么？
- 2.吐血分几型、治法、代表方剂？
- 3.咳血分几型、治法、代表方剂？

第三节 痰饮

目的要求：

- 1.掌握痰饮的概念、分型及辨证论治。
- 2.熟悉痰饮的病因病机、病理性质及发生的病理基础。
- 3.了解痰饮的转归预后及临证要点。

教学内容：

一、介绍四种饮证的基本概念、特点、并简要交待古代医家对痰饮的重要论述。指出痰饮的病因病机。强调痰饮主要由中阳素虚，复加外感寒湿、饮食不当、劳欲所伤等原因，使三焦气化失常，肺、脾、肾通调、转输、蒸化无权，阳虚阴盛，津液停聚而成。

二、说明痰饮病证的诊断并鉴别痰饮水湿。强调痰饮的辨证应先从部位分别四饮，然后抓住体虚邪实的特点，分清标本虚实主次。强调温阳化饮为痰饮的治疗原则。属实者，可根据饮停部位分别采用发汗、分利、攻逐等治标之法；阳虚者则以健脾温肾治本为主。

三、详细讲解痰饮常见病证的辨证论治。提示痰饮的预防调护重在调寒温、避雨湿，饮食上忌生冷、油腻，以免助湿生痰。

思考题：

- 1.痰饮的概念是什么？
- 2.痰饮如何诊断？
- 3.痰饮的病机是什么？
- 4.试述支饮和伏饮与肺胀、哮喘、喘病的关系。

第四节 消渴

目的要求：

- 1.掌握消渴的概念、病位病机、辨证论治。
- 2.熟悉消渴的诊断、鉴别诊断。
- 3.了解消渴的转归预后和临证要点。

教学内容：

一、讲解消渴是以多尿、多饮、多食、乏力、消瘦，或尿有甜味为主要症状的一类病证。提示与相应西医疾病的关系。讲解禀赋不足、饮食失节、情志失调、劳欲过度等原因均可引起消渴。强调消渴病位在肺、胃、肾，尤其与肾密切相关。病机重点为阴虚燥热，以燥热为标、阴虚为本，病久可导致血行瘀滞、阴损及阳。

二、讲解上消、中消、下消的区别，及三者之间的相互关系。讲解消渴与口渴症及癆病的鉴别，并结合辨病提示必要的诊查要点。强调消渴的治疗以养阴生津、润燥清热为基本原则，并应根据病情结合润肺、清胃、健脾、滋肾、涩精、祛湿、化瘀等法。

三、强调消渴的辨证论治。讲解消渴后期可出现肺癆、雀盲、痼疽、中风、水肿等多种并发症。

思考题：

- 1.消渴为何病位主要在肺、胃、肾？
- 2.消渴的病机特点是什么？
- 3.消渴有哪些并发症？其病机是什么？
- 4.试述上、中、下消的主证、治法及方药。

第五节 内伤发热

目的要求：

- 1.掌握内伤发热的概念、治疗原则及辨证论治。

- 2.熟悉内伤发热的病因病机、诊断要点。
- 3.了解内伤发热的预防及护理措施。

教学内容：

一、介绍内伤发热的临床证候特征，以低热为多见，有时也可为高热，也有患者自觉发热而体温不高，并说明与外感发热的鉴别诊断。叙述内伤发热病因以气血阴阳亏虚、脏腑功能失调为主。病位涉及多个脏腑，病机重点为脏腑阴阳气血失调。明确内伤发热辨证要点，必须辩明虚实，实证应辨其气滞、痰湿、血瘀；虚证者应辨其气血阴阳不足及脏腑的虚损。

二、分别讲解内伤发热各证候的症状特点及其治疗。简要介绍内伤发热的调护及进展。

思考题：

- 1.何谓内伤发热？其临床特点有哪些？
- 2.试述内伤发热与外感发热的鉴别要点。
- 3.试述各型发热的特点及其治疗。

第六节 汗证

目的要求：

- 1.掌握自汗、盗汗的概念、辨证要点、治疗原则及各型的辨证论治。
- 2.熟悉自汗、盗汗的病因病机，以及自汗、盗汗、脱汗、战汗、黄汗的区别。了解自汗、盗汗的范围、历史沿革及预防调护。

教学内容：

一、介绍自汗、盗汗的概念及范围。

二、明确自汗、盗汗的病因病机特点、病位、病性及与脏腑的关系。

三、讲述从出汗特点及伴见症来区分自汗、盗汗与脱汗、战汗、黄汗。讲明自汗、盗汗以虚者为多。治疗以虚者补之、脱者固之、实者泄之、热者清之、寒者热之为原则，并酌加固涩止汗之品。明确自汗、盗汗各型证候特点及治法、方药。

思考题：

- 1.自汗、盗汗的定义是什么？
- 2.自汗、盗汗、脱汗、战汗、黄汗的临床特征是什么？
- 3.自汗、盗汗如何分证论治？

第七节 肥胖（自学内容）

第八节 虚劳

目的要求：

- 1.掌握虚劳的概念、各证型的辨证论治。
- 2.熟悉虚劳的病因病机及证候特征、诊断依据及鉴别诊断。
- 3.了解虚劳的历史沿革、预后转归。

教学内容：

一、讲解虚劳的辨证一要明确病位所在。弄清疾病属性；二要判定本病的顺证及逆证以掌握病情的转归；三要弄清虚劳的病因，分清兼次证的有无。

二、阐明虚劳的治疗以补益为基本治疗原则，治疗时以要根据气血阴阳亏损的不同采用益气、养血、滋阴、温阳之法，二要依据主证及兼次证采用扶正祛邪的方法。

三、讲解虚劳的九个证型。并介绍虚劳的现代中医学进展。说明如何判定虚劳的预后，介绍虚劳的预防及护理措施。

思考题：

- 1.虚劳的发生与哪些脏腑相关？
- 2.虚劳的病因病机如何？
- 3.虚劳的辨证要点及其治疗原则是什么？

第九节 癌病（自学内容）

第七章 肢体经络病证

课时： 6 课时

第一节 痹证

目的要求：

- 1.掌握痹证的概念、病因病机、诊断要点，以及行痹、痛痹、着痹、热痹、尪痹。
- 2.熟悉肢体痹证的病理转归。
- 3.了解痹证为临床多发病、常见病、其病因及预后。

教学内容：

一、介绍痹证的临床证候特点，以肌肉关节疼痛、酸楚、麻木、重着、灼热、曲伸不利，甚或关节肿大变形为只要临床表现的病证，并说明痹证与痿证的鉴别诊断。

二、叙述痹证的病因以风寒湿邪为主，病机重点为风寒湿邪合而为病，痹阻经络气血，气血运行不畅所致。

三、分别讲解行痹、痛痹、着痹、热痹的症状特点及其治疗。介绍痹证的现代中医学进展。

思考题：

- 1.何谓痹证？其临床特征是什么？
- 2.痹症的主要病机关键是什么？临床症候的区分取决于哪些因素？
- 3.行痹、痛痹、着痹的主症、治法与方药是什么？

第二节 痿证

目的要求：

- 1.掌握痿证的概念、病因病机、证治内容。
- 2.熟悉痿证的诊断依据、鉴别诊断。
- 3.了解痿证的临证要点以及针灸、推拿、功能锻炼等综合治疗措施。

教学内容：

一、讲解痿证以肢体筋脉弛缓，手足软弱无力，不能随意活动，日久而致肌肉萎缩的一种病证。强调说明痿证的病因。结合辨病，提示必要的诊查要点，注意疾病的转归预后。讲解本病与中风后遗症及痹证鉴别。

二、强调说明辨证注意辨脏腑病位、审标本虚实。治疗实证以祛邪和络，虚证重扶正补虚，虚实兼夹者兼顾。

三、强调说明痿证的辨证治疗。讲解“治痿独取阳明”的含义及临床指导意义。讲解护理调摄及康复等知识。

思考题：

- 1.何谓痿证？其病因病机是什么？
- 2.“治痿独取阳明”在痹症的治疗上有何指导意义？
- 3.痿证的发生与哪些脏腑的关系最为密切？在临床上应注意些什么？
- 4.痿证的辨证论治有哪些？

第三节 颤证（自学内容）

第四节 痉证（自学内容）

第五节 腰痛

目的要求：

- 1.掌握腰痛的概念、临床证候特征、诊断依据，及其与水肿、淋证等的鉴别要点。
- 2.熟悉腰痛的病因病机与转归。
- 3.了解腰痛的发病情况、范围。

教学内容：

一、介绍腰痛的定义和范围。

二、讲述腰痛外感实证为邪实，内伤虚证为肾虚的病机特点，以及实证日久，正气受损，转为虚实夹杂的转化规律。讲解腰痛一自觉腰痛，或左或右或中，或全腰疼痛，或痛无休止，或时痛时止，或疼痛难忍，或绵绵不休，或牵及胃脘，甚或呕吐，或上及背部，或牵连少腹及二阴等为主要征候特征，明确其诊断。

三、重点讲解腰痛的证治方药。

思考题：

- 1.腰痛与肾着的鉴别？
- 2.为什么腰痛与肾的关系最为密切？
- 3.试述腰痛的辨证论治。

五、实验/讨论教学项目汇总表

实验/讨论项目汇总表

序号	实验/讨论项目	每组人数	学时
合计			