

《中医内科学》教学大纲 (72 学时)

一、课程基本情况

课程代码	022974	开课单位	中医内科教研室				
课程名称	中文名称	中医内科学					
	英文名称	Internal Medicine of TCM					
学分	4						
总学时	72	理论学时	72	实验学时		讨论/见习学时	
课程负责人	张 怡						
课程群	☐ 人文素养与素质拓展课程群 ☐ 学习能力与创新意识课程群 ☐ 基础理论与基本技能课程群 ☒ 专业知识与专业能力课程群						
授课语言	☒ 中文 ☐ 中文+英文（英文授课>50%） ☐ 英文 ☐ 其他外语						
教学策略 与方法	☒ 讲授为主 ☐ 实验/实践为主 ☐ 专题讨论为主 ☐ 案例教学为主 ☐ 自学为主 ☐ 其它						
教学目标	知识：通过课堂讲授，系统掌握中医内科学的基本理论；掌握内科常见病的辨证论治、理法方药原则等基本知识。 技能：运用临床实例对书本知识的相互印证，培养学生的临床思维能力和辨证能力。 态度：端正态度，树立信心，明确目的，激发学生学习动机。 其它：尊重学生，关心差生，促进转化。						
考核方式	考 试						
成绩评定标准 （百分制）	一、形成性考核 （30%） 1. 过程一：出勤（5%） 2. 过程二：综合能力（查阅文献、组间讨论、撰写综述、制作 PPT、演讲汇报）（15%） 3. 过程三：病案分析（普通病案、误诊病案各 1 则）（10%） 二、期末考试形式 （70%） 1. 理论考试 （机考）						
先修课程	《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》、《内经》						
适用专业	康复治疗学						
使用教材（名称、作者、出版社、版次、出版时间）							

全国中医药行业高等教育“十二五规划教材”（第九版）《中医内科学》 主编：吴勉华、王新月；中国中医药出版社 2012年7月出版
参考书目（书名、作者、出版社、出版时间）
1) 国家卫生和计划生育委员会“十三五规划教材”（第3版）《中医内科学》 主编：薛博瑜、吴伟；人民卫生出版社 2016年7月出版
2) 全国中医药行业高等教育“十三五规划教材”《中西医结合内科学》 主编：陈志强、杨关林；中国中医药出版社，2016年出版
3) 普通高等教育“十一五”国家级规划教材/全国普通高等教育中医药类精编教材《中医内科学》第二版，主编：田德禄、蔡淦；上海科学技术出版社，2013年出版
4) 高等中医药院校教材/全国高等医药教材建设研究会临床技能实训教材《中医内科临床技能实训》，主编：王新月；人民卫生出版社，2013年出版
5) 高等中医药院校西部精品教材《中西医临床内科学》，主编：谢春光、李应东；中国医药科学出版社，2012年出版
6) 《今日中医内科》，主编：王永炎、张伯礼、张允岭；人民卫生出版社，2011年5月出版
7) 《实用中医内科学》（第二版），主编：王永炎，严世芸；上海科技出版社，2009年1月出版
课程网站及学习资源（教师个人网址请列入）
中医内科学精品课程 http://210.41.222.215/

二、课程内容简介（标题黑体，五号）

中医内科学是运用中医学理论和中医临床思维方法研究并阐明内科疾病的病因、病机、证候、诊断、辨证论治规律和转归预后以及预防、康复、调摄等问题的一门临床学科，是中医临床医学的重要组成部分，它综合了中医基础知识理论、中医诊断学、中药学、方剂学等知识，将理、法、方、药融会贯通，培养学生掌握较完整的中医内科诊疗方法，建立中医诊疗思维模式，在中医学生辨证论治思维方式的形成和临床技能的培养中占有十分重要的地位，是高等中医药院校的中医药专业教育课程体系，完成教学计划、实现能力型人才培养目标的主干课程。 本课程内容主要介绍内科疾病的专业基础理论和常见病证的基本知识及辨证论治规律。通过教学使学生能系统掌握中医内科常见病的病因病机、辨证论治、处方用药等内容，以及了解部分疑难危重病证的治疗法则。

三、课程讲授内容汇总（标题黑体，五号）

章节	课程内容	讲授学时	实验学时	讨论/见习学时
总论	导言、中医内科疾病 辨证论治概要	1		
第一章 肺系病证	感 冒	2		

第一章 肺系病证	咳 嗽	3		
第一章 肺系病证	哮 病	3		
第一章 肺系病证	喘 证	2		
第一章 肺系病证	肺 胀	3		
第一章 肺系病证	肺痈、肺癆	2		
第二章 心系病证	心 悸	2		
第二章 心系病证	胸 痹	3		
第二章 心系病证	厥证、不寐	2		
第三章 脾胃病证	胃 痛	3		
第三章 脾胃病证	痞满、呕吐	2		
第三章 脾胃病证	痢 疾	3		
第三章 脾胃病证	泄 泻	3		
第三章 脾胃病证	便 秘	2		
第四章 肝胆病证	胁 痛	2		
第四章 肝胆病证	黄 疸	3		
第四章 肝胆病证	鼓 胀	3		
第四章 肝胆病证	眩 晕	2		
第四章 肝胆病证	头 痛	3		
第四章 肝胆病证	中 风	3		
第五章 肾系病证	水 肿	3		
第五章 肾系病证	淋证、癃闭	2		
第六章 气血津液病证	郁 证	2		
第六章 气血津液病证	血 证	3		
第六章 气血津液病证	消 渴	3		

第六章 气血津液病证	内伤发热、虚劳	2		
第七章 肢体经络病证	痹 证	3		
第七章 肢体经络病证	痿证、腰痛	2		
合计		72		

四、课堂教学要求及教学内容（可列多级标题）

上篇 总论

第一章 导言

课时： 0.5 课时

目的要求：

- 1.掌握中医内科学的定义，明确中医内科学的任务。
- 2.熟悉中医内科疾病的分类、命名及发病学特点。
- 3.了解中医内科学术理论的起源与发展。

教学内容：

- 一、讲解中医内科学的定义，中医内科学的性质、任务和地位。
- 二、讲解中医内科学发展简史及其学术理论的起源与发展。
- 三、讲解中医内科疾病的分类及命名特点。
- 四、强调说明中医内科疾病的发病学特点。

思考题：

- 1.何谓中医内科学？其主要任务是什么？
- 2.中医内科病证命名的主要依据是什么？

第二章 中医内科疾病辨证论治纲要

课时：0.5 课时

目的要求：

- 1.掌握中医内科疾病辨证原则、治疗原则。
- 2.自学外感六淫病证辨治概要、内生五气病证辨治概要、脏腑病证辨治概要、气血津液病证辨治概要。

教学内容：

- 一、讲解中医内科疾病辨证原则：全面分析病情、掌握病证病机要点、辨证与辨病相结合。
- 二、讲解中医内科治疗原则：调整整体平衡、审证求机论治、明辨标本缓急、把握动态变化、顺应异法方宜、据证因势利导、先期治疗未病、重视调摄护理。

思考题：

- 1.针对中医内科病证辨证时如何做到全面分析病情？
- 2.中医内科病证的辨证与辨病有何区别与联系？

- 3.在内科病证的治疗中如何体现“顺应异法方宜”？
- 4.中医内科病证的治疗中“先期治疗未病”主要包括哪些内容？

下篇 总论

第一章 肺系病证

课时： 15 课时

第一节 感冒

目的要求：

- 1.掌握感冒、时行感冒的概念、病机、诊断要点以及风寒、风热、暑湿感冒的证治方药。
- 2.熟悉体虚感冒的治疗要点。
- 3.了解感冒为临床多发病、常见病及其病因和预后。

教学内容：

- 一、介绍四时感冒的临床证候特征，并说明四时感冒与实行感冒的鉴别诊断。
- 二、叙述感冒的病机以风邪为主，病机重点为卫表不和。
- 三、明确感冒辨证属表实证，治疗大法为解表达邪。
- 四、讲解感冒的各型的症状、治法和方药。
- 五、简要介绍感冒的调护和进展。

思考题：

- 1.感冒的病机关键是什么？
- 2.如何鉴别普通感冒与时行感冒？
- 3.感冒的治疗原则是什么？
- 4.虚体感冒的治疗要点是什么？

第二节 咳嗽

目的要求：

- 1.掌握咳嗽的概念及各型的辨证论治。咳嗽有外感、内伤之分，其病变重点在肺，而关系到其他脏腑。
- 2.熟悉外感咳嗽治疗以疏散外邪，宣通肺气为主；内伤咳嗽治疗重点在调理肺脏功能，祛邪止咳或补肺养正。
- 3.了解咳嗽的转归预后和临证要点。

教学内容：

- 一、介绍咳嗽的概念。
- 二、分析咳嗽的病因有外感、内伤之分，二者有互为影响的关系。
- 三、讲述咳嗽的辨治原则，外感咳嗽属于邪实，治以祛邪利肺；内伤咳嗽多属邪实正虚，治以祛邪止咳，兼以扶正。
- 四、重点讲解各临床分型的证治及方药。
- 五、简介咳嗽的调摄护理。
- 六、综述咳嗽的研究进展。

思考题：

- 1.如何理解“痰”与“火”在内伤咳嗽发病中的意义？
- 2.如何辨别外感咳嗽与内伤咳嗽？
- 3.咳嗽的治疗原则如何？
- 4.外感咳嗽辨证分几型？各型病症特点及治法方药是什么？
- 5.内伤咳嗽辨证分几型？各型病症特点及治法方药是什么？

第三节 哮病

目的要求：

- 1.掌握哮病的概念并交代哮与喘的区别与联系。哮病发时治标，平时治本的治疗原则。哮病发作时区别寒痰、热痰；平时着眼肺脾肾的具体辨证。哮病以痰为主要病理因素，发作期的病理关键是痰阻气逆。
- 2.熟悉哮病的病理性质有虚实之分，而实多虚少，标实本虚。
- 3.了解哮病的鉴别诊断、转归预后和临证要点。

教学内容：

- 一、介绍哮病的概念。
- 二、指出哮病发病的内因---痰伏与肺是关键，每因外感、饮食、情志、劳倦而诱发。
- 三、说明哮病的病因及病理变化。
- 四、讲述哮病的辨证要点。
- 五、指出哮病的治疗原则和方药。
- 六、简介哮病的调摄护理和研究进展。

思考题：

- 1.哮病的病因病机要点是什么？
- 2.如何区别喘证与哮病？
- 3.哮病的治疗原则如何？
- 4.哮病发作期冷哮证、热哮证的症状、治法与方剂是什么？

第四节 喘证

目的要求：

- 1.掌握喘证的概念、病因病机要点、各类喘证的辨证论治。
- 2.熟悉实喘治疗以祛邪利气为主，虚喘以培补摄纳为主，虚实夹杂者应扶正祛邪并举。
- 3.了解喘证有实喘、虚喘之分，其病变重点在肺，关系肾脏。

教学内容：

- 一、介绍喘证的概念。
- 二、分析喘证的病因有外感、内伤之分。病理性质有虚实之分，病位在肺肾，与肝、脾、心关系密切。
- 三、讲授虚喘和实喘的治疗原则及分证论治。

思考题：

- 1.何谓喘证？
- 2.实喘与虚喘各有什么临床特点？
- 3.喘证的治疗原则如何？
- 4.喘证各型的治法及代表方药是什么？

第五节 肺胀

目的要求：

- 1.掌握肺胀的概念、辨证治疗原则以及各个证型的证治。
- 2.熟悉肺胀的临床表现及肺胀危重证候的处理，明确病位主要在肺、涉及肾心等脏。以及肺胀病理因素是痰浊、水饮、血瘀，形成的病因一是久病肺虚，二是感受外邪。
- 3.了解肺胀的转归预后及预防、护理措施。

教学内容：

- 一、介绍肺胀的临床表现，其病程缠绵，时轻时重，日久则面色紫暗，唇甲紫绀，脘腹胀满。
- 二、肢体浮肿，甚则喘脱等危重证候。
- 三、阐明本病辨证属标实本虚之证，治疗应抓住治标、治本两个方面。
- 四、简介肺胀的转归预后及预防、护理措施。
- 五、综述本病的治疗研究进展。

思考题：

1. 何谓肺胀？
2. 肺胀的病因病机要点如何？
3. 肺胀的治疗原则如何？
4. 肺胀辨证分几型？各型病症特点及治法方药是什么？

第六节 肺痈

目的要求：

- 1.掌握肺痈的概念、病因病机要点、治疗大法及各个阶段的具体治法。
- 2.熟悉肺痈的病理演变过程及溃脓期是病情的转折点。
- 3.了解肺痈的分期及临床特征。

教学内容：

- 一、指出肺痈是肺叶生疮、形成脓疮的一种病证、属于内痈之一、临床以咳嗽、胸痛、发热、咳吐腥臭浊痰和脓血相兼为主要特征。
- 二、介绍肺痈的病因病机。
- 三、讲述肺痈属邪盛正实的一种病证，病程一般可分为初期、成痈期、溃脓期、恢复期，治疗大法始终贯穿一个“清字”。
- 四、简介排脓解毒，不能早投补敛，以克流邪。
- 五、简介肺痈转归预后和护理措施。

思考题：

- 1.如何理解肺热在肺痈发病中的意义？
- 2.肺痈的各型的代表方药是什么？
- 3.肺痈合并咳血时应注意什么？

第七节 肺癆

目的要求：

- 1.掌握肺癆的概念、常见证型的辨证施治。
- 2.熟悉肺癆的致病因素为一是瘵虫感染，一是正气虚弱，发病关键为“正虚”。及肺癆的主要病机为“阴虚火旺”以及气阴两虚、阴伤及阳的病理变化及其治疗原则。
- 3.了解肺癆的预防调护措施。

教学内容：

- 一、介绍肺癆是一种具有传染性的慢性虚弱性疾患，临床以咳嗽、咳血、潮热、盗汗四大主证为特点。
- 二、说明瘵虫感染与正气虚弱导致肺癆的机理，病位在肺，与脾肾相关，病理性质以阴虚为主、并可导致阴虚火旺或气阴两虚、甚则阴伤及阳。
- 三、治疗以补虚杀虫为原则，讲述常见证型的辨证施治。

思考题：

1. 肺癆的病因病机要点是什么？
2. 肺癆的治疗原则是什么？

3. 肺癆肺陰虧損證、氣陰耗傷證的臨床表現、治法、代表方是什麼？

第八節 肺癆（自學內容）

第二章 心系病證

課時： 7 課時

第一節 心悸

目的要求：

1. 掌握心悸的定義、診斷、辨證及治療要點、各證候類型的臨床表現、治法及常用方藥加減。
2. 熟悉心悸的病因病機及其主要病機特點。
3. 了解驚悸與怔忡的區別與聯繫。

教學內容：

- 一、介紹心悸的基本概念、驚悸與怔忡的區別與聯繫。
- 二、講述心悸的病因病機。
- 三、說明心悸的診斷。
- 四、講解心悸證治分類。

思考題：

1. 什麼是心悸？ 怎樣區別驚悸與怔忡？
2. 心悸的病因病機有哪些？
3. 心悸的治療原則是什麼？
4. 7 個證型如何辨證論治？

第二節 胸痹

目的要求：

1. 掌握胸痹的定義、辨證要點及治療原則及各證候類型的辨證施治。
2. 熟悉胸痹的病因病機、診斷及鑑別診斷。
3. 了解胸痹和真心痛的轉歸預後、護理措施。

教學內容：

- 一、介紹胸痹的定義，臨床表現特點，歸納古代文獻對本病的認識。
- 二、明確本病本虛標實的辨證關係，了解虛、瘀在本病中的重要作用。
- 三、講解胸痹的辨證要點及治療原則。重點講解心血瘀阻、痰濁內停、陰寒凝滯、氣陰兩虛、心腎陰虛、心腎陽虛病證類型診斷特點、辨證施治，明確治療時的標本緩急。
- 四、介紹胸痹的調攝護理及臨床危重證的救治措施。

思考題：

1. 何謂胸痹？ 何謂真心痛？
2. 胸痹心痛的病因主要有哪些？ 為什麼說心脈痹阻不暢是其病機關鍵？
3. 試述胸痹的診斷要點。
4. 如何鑑別胸痹與胃痛？
5. 如何區別胸痹與真心痛？
6. 試述胸痹的治療原則。
7. 試述胸痹氣滯心胸型、瘀血痹阻型、心陽不振型的症狀、治法和方藥。

第三節 厥證

目的要求：

- 1.掌握厥证的定义、治疗原则及分证论治。
- 2.熟悉厥证的病因病机、辨证施治、诊断要点及鉴别诊断。
- 3.了解厥证的历史源流、范围、预防及护理措施、转归预后。

教学内容：

- 一、介绍厥证的定义、源流及西医范围。
- 二、分析厥证的病因病机，明确其基本病机为气机逆乱。
- 三、阐述厥证的诊断及鉴别诊断。
- 四、讲解厥证的辨证要点、治疗原则，明确厥证乃急危之候，当及时救治，以醒神回厥为首要治疗原则。
- 五、讲解治疗方药。
- 六、简介预防及护理措施及其转归预后。

思考题：

- 1.何谓厥证？
- 2.试述厥证的病因病机。
- 3.如何将厥证与眩晕、中风、痫证、昏迷相鉴别？
- 4.试述厥证的辨证要点。
- 5.厥证实证与虚证的临床表现和治疗原则有何不同？
- 6.试述气厥、血厥、痰厥各证型的症状、治法及代表方药。

第四节 不寐

目的要求：

- 1.掌握不寐的定义、各型的辨证特点、治法和方药。
- 2.熟悉不寐的临床表现形式、病因病机特点，明确本病总属阳盛阴衰，阴阳失交所致
- 3.了解不寐调摄护理。

教学内容：

- 一、介绍不寐的基本概念、病因病机，了解不寐与脏腑关系、病性及常见类型。
- 二、讲述各型不寐的证候特点、辨证施治及安神药在不寐临床治疗中的应用。
- 三、了解不寐的调摄护理的意义。

思考题：

1. 什么是不寐？其临床特点是什么？
2. 不寐的病因病机是什么？
3. 不寐的治疗原则有哪些？
4. 试述不寐各证型的临床特点和治法方药。

第五节 痴呆（自学内容）

第六节 癫狂（自学内容）

第七节 痫病（自学内容）

第三章 脾胃系病证

课时： 13 课时

第一节 胃痛(附：吐酸、嘈杂)

目的要求：

- 1.掌握胃痛的概念、治疗原则和分证论治。

2.熟悉胃痛的病因病机、诊断、鉴别诊断及辨证要点。

3.了解胃痛的预后转归、预防及护理措施。

教学内容：

一、介绍胃痛的定义、历代医家或医著对胃痛的认识、胃痛与西医疾病的关系。

二、讲解胃痛的病因病机，胃痛主要由外邪犯胃、饮食不节、情志不畅及脾胃虚弱引起，与胃、脾、肝关系密切。

三、辨证要点应当分清寒热、虚实、气血及在胃、在肝、在脾之不同。

四、讲解胃痛的治疗原则。理气和胃为基本原则。但须审证求因、论治，掌握“通则不痛”大法的具体应用。

五、详细讲解胃痛的证治方药。

思考题：

1. 胃痛的定义是什么？

2. 胃痛的病因病机可从哪几方面论述？

3. 简述胃痛的分证论治及治疗原则。

第二节 痞满

目的要求：

1.掌握痞满的定义、证候特征、治疗原则及分证论治。

2.熟悉痞满的病因病机、辨证论治、诊断要点及鉴别诊断。

3.了解痞满的预防及护理措施、研究进展。

教学内容：

一、介绍痞满的定义、沿革、范围。

二、分析病因病机，明确本病虚实关系，以及内、外因在发病上的作用。

三、叙述证候特征，诊断及鉴别诊断。

四、讲解辨证要点、治疗原则、正确理解和运用“虚则补之，实则泻之”的大法。

五、讲解证治方药。

六、简介预防及护理措施。

思考题：

1. 痞满的治疗原则是什么？

2. 痞满的辨证要点、治疗原则是什么？

3. 如何正确理解“虚则补之，实则泻之”的方法治疗痞满？

第三节 呕吐

目的要求：

1.掌握呕吐的定义、证候特征、治疗原则及分证论治。

2.熟悉呕吐的病因病机、辨证论治、诊断要点及鉴别诊断。

3.了解呕吐预防及护理措施、转归预后。

教学内容：

一、介绍呕吐的定义、沿革、范围。

二、分析呕的病因病机，明确基本病机是胃气上逆。病位在胃，与脾、肝诸脏有关。

三、叙述呕吐的证候特征、诊断及鉴别诊断。

四、讲解呕吐的辨证要点、治疗以和胃降逆为原则，但应分虚实辨证论治。

五、详细讲解证治方药。

六、讲解呕吐的护理及日常生活中饮食及情志调摄的问题。

思考题：

1. 呕吐证候特征是什么？
2. 简述呕吐病因病机。
3. 如何理解“呕吐不能见吐止吐”？

第四节 呃逆（自学内容）

第五节 噎膈（自学内容）

第六节 腹痛（自学内容）

第七节 痢疾

目的要求：

1. 掌握痢疾的概念、临床特征、治法、代表方药。
2. 熟悉痢疾的病因病机、诊断与鉴别诊断及治疗原则。
3. 了解痢疾的疾病沿革，现代医学范畴，痢疾的预后转归，护理调摄以及预防。

教学内容：

- 一、介绍痢疾的定义、疾病的沿革和现代医学的范畴。
- 二、讲述痢疾的病因病机。
- 三、重点讲述痢疾的诊断、鉴别诊断。
- 四、重点讲述痢疾的治疗原则。
- 五、详细讲述痢疾各证型的临床特点、治疗方法和方药。
- 六、介绍痢疾的预后转归、调摄护理及预防。

思考题：

1. 痢疾的辨证要点、治疗原则是什么？
2. 痢疾的证治分类是什么？如何治疗湿热痢？

第八节 泄泻

目的要求：

1. 掌握泄泻的定义、治疗原则及证治分类。
2. 熟悉泄泻的病因病机、辨证及诊断要。
3. 了解泄泻的预防与护理。。

教学内容：

- 一、介绍泄泻的定义、沿革及范围。
- 二、分析泄泻的病因病机，明确脾虚湿盛是基本病机。
- 三、叙述泄泻诊断及鉴别诊断。
- 四、讲解泄泻的辨证要点、治疗原则、分寒热虚实辨证论治。
- 五、简介预防及调护。

思考题：

1. 如何理解脾虚湿盛是泄泻的发病关键？
2. 痢疾与泄泻如何鉴别？

第九节 便秘

目的要求：

1. 掌握便秘的概念、各证型的临床特征、治法、代表方药。
2. 熟悉便秘的病因病机、诊断与鉴别诊断及治疗原则。

3.了解便秘的疾病沿革及现代医学范畴，便秘的预后转归，护理调摄以及预防。

教学内容：

- 一、介绍便秘的定义、疾病的沿革和现代医学范畴。
- 二、讲述便秘的病因病机。
- 三、重点讲述便秘的诊断、鉴别诊断和治疗原则。
- 四、详细讲述便秘各证型的临床特点、治疗方法和代表方药。
- 五、介绍便秘的预后转归、调摄护理及预防。

思考题：

- 1.如何诊断便秘？
- 2.怎样对便秘进行分证论治？

第四章 肝胆病证

课时： 16 学时

第一节 胁痛

目的要求：

- 1.掌握胁痛的概念、各证型的临床特征、治法、代表方药。
- 2.熟悉胁痛的病因病机、诊断与鉴别诊断及治疗原则。
- 3.了解胁痛的疾病沿革，现代医学范畴，胁痛的预后转归，护理调摄以及预防。

教学内容：

- 一、介绍胁痛的定义、疾病的沿革和现代医学范畴
- 二、讲述胁痛的病因病机。
- 三、重点讲述胁痛的诊断、鉴别诊断和治疗原则。
- 四、详细讲述胁痛各证型的临床特点、治疗方法和代表方药。
- 五、介绍胁痛的预后转归、调摄护理及预防。

思考题：

1. 胁痛的概念是什么？
2. 怎样理解胁痛的病理特点？
3. 胁痛的治疗原则是什么？

第二节 黄疸

目的要求：

- 1.掌握黄疸的概念、各证型的临床特征、治法及代表方药。
- 2.熟悉黄疸的病因病机、辨证施治、诊断与鉴别诊断及治疗原则。
- 3.了解黄疸的疾病沿革，现代医学范畴，黄疸的预后转归、护理调摄以及预防。

教学内容：

- 一、介绍黄疸的定义、疾病的沿革和现代医学的范畴。
- 二、讲述黄疸的病因病机。
- 三、重点讲述黄疸诊断、鉴别诊断治疗原则
- 四、详细讲述黄疸各证型的临床特点、治疗方法及代表方药。
- 五、介绍黄疸的预后转归、调摄护理及预防。

思考题：

1. 黄疸的诊断及鉴别诊断是什么？

2. 黄疸的病机要点是什么？
3. 黄疸的治疗及辨证论治有那些？

第三节 积聚（自学内容）

第四节 鼓胀

目的要求：

- 1.掌握鼓胀的一般概念及各证候的临床特征、治法及代表方药。
- 2.熟悉鼓胀的病因病机、诊断与鉴别诊断及治疗原则。
- 3.了解鼓胀的疾病沿革、现代医学范畴，鼓胀的预后转归、护理调摄以及预防。

教学内容：

- 一、介绍鼓胀的定义、疾病的沿革和现代医学的范畴。
- 二、讲述鼓胀的病因病机。
- 三、重点讲述鼓胀的诊断、鉴别诊断。
- 四、鼓胀的辨证论治

思考题：

1. 鼓胀常见的病理机制如何？
2. 鼓胀分型有哪些？
3. 水臌如何治疗？

第五节 眩晕

目的要求：

- 1.掌握眩晕的概念、各种类型的证候特点、治疗方法及常用方药。
- 2.熟悉眩晕的病因病机及风、火、虚与瘀血的病理变化在眩晕发病中的作用和区别。
- 3.了解眩晕的预防调护。

教学内容：

- 一、介绍眩晕的证候特点及历史沿革。
- 二、讲解眩晕的病因病机及风、火、虚与瘀血的特征和区别。
- 三、详细讲解眩晕肝阳上亢、痰浊中阻、气血亏虚、肾精不足、瘀血阻络的证候特点及治疗方法，重点讲解眩晕治疗的标本缓急以及各型治法、方药与加减。
- 四、眩晕的转归预后，调摄护理及研究进展。

思考题：

1. 眩晕的病机及分证论治如何？
2. 眩晕的病因有哪些？

第六节 头痛

目的要求：

- 1.掌握头痛的概念、分类、诊断依据、鉴别诊断及证治。
- 2.熟悉头痛的病因病机与转归。
- 3.了解头痛是临床常见病、多发病，范围及研究进展。

教学内容：

一、讲解头痛以自觉头部疼痛，或痛在局部，或痛及全头，又有内外之别：即外感头痛以突然而作，其痛如破，痛无休止为特点；内伤头痛以病作而缓，绵绵而痛，时痛时止，日久不除为特点，以及痛之轻重、性质、部位、时间和某些因素的影响等所表现复杂的临床表现特点。明确其诊断及与眩晕、中风先兆、郁证、失眠、健忘等病鉴别要点。

二、重点讲解头痛的证治方药。

三、简介头痛的现代研究进展。并介绍头痛的现代中医学进展。

思考题：

1. 头痛的辨证要点是什么？
2. 头痛的治疗原则有哪些？
3. 如何使用引经药？

第七节 中风

目的要求：

1. 掌握中风的概念、病机要点和辨证论治。
2. 熟悉中风病的范围、证候特征和调护。
3. 了解中风病的发病情况、历史沿革及其研究进展。

教学内容：

一、介绍中风病的概念、历史沿革和范围。

二、分析中风病的病机要点，其病位在脑髓血脉，基本病机是气血逆乱，上犯于脑，导致脑脉痹阻或血溢脑脉之外。其以昏倒、半身不遂、口舌歪斜、不语或言语蹇涩，偏身麻木为中心证候。

三、叙述中风病的诊断依据。

思考题：

1. 中风的定义是什么？
2. 中风的病因病机是什么？
3. 中风如何治疗？

第八节 痿病（自学内容）

第九节 疟疾（自学内容）

第五章 肾系病证

课时：共 5 课时

第一节 水肿

目的要求：

1. 掌握水肿病的概念、鉴别、以阴阳为主的辨证纲领及其辨证论治，掌握发汗、利水、攻逐、健脾、温肾、降浊、化瘀等治疗大法。
2. 熟悉水肿病的发病因素及肺、脾、肾三脏在水肿病机中的作用。
3. 了解水肿的历史沿革、预后及转归。

教学内容：

一、介绍水肿的概念，阐释疾病沿革，点明肺、脾、肾三脏是发病关键、水液潴留是发病结果，进而明确病因与结果的关系。分析水肿的病因是外感风邪（或寒或热）、疮毒内归、水是浸渍、湿热壅滞、饮食劳欲所致。病机关键是肺失通调、脾失转输、肾失开合、膀胱气化不利导致水液潴留、泛滥成肿。其中肾为本、肺为标、脾为制水之脏。简要提血瘀亦是水肿病的不可忽视因素。

二、强调说明阳水与阴水的治疗。并介绍水肿的现代中医学进展。

思考题：

- 1.水肿的证候特点是什么？
- 2.水肿阴水与阳水的鉴别如何？
- 3.水肿常用的治法有哪些？并略述其应用。

第二节 淋证(附：尿浊)

目的要求：

- 1.掌握淋证的概念、基本病机、辨证要点、治则及分证论治。
- 2.熟悉淋证的病理、治则及证治。
- 3.了解淋证的转归预后，以及尿浊的概念、病因病机、治疗原则及证治。

教学内容：

一、介绍淋证的定义，简述淋证的沿革。阐明淋证的病因病理是湿热蕴结下焦，膀胱气化不利所致，有虚实之分。讲述热淋、血淋、气淋、石淋、膏淋、劳淋的证候特征及相互联系，明确与癃闭、尿血、尿浊的鉴别。指出淋证初病属实，清利为主；久病多虚，补益为主；本虚标实者，以补益清利并施。

二、详细讲解各种淋证的证治。

三、附述尿浊的概念、与膏淋之异同点，指出尿浊病机及证治。

思考题：

- 1.何谓淋证？常分哪几类？各类的临床特点是什么？
- 2.热淋、血淋、石淋三者的病因病机有何联系？久病之后会出现什么病理变化？
- 3.怎样理解前人的淋证忌汗、忌补之说？

第三节 癃闭

目的要求：

- 1.掌握癃闭的概念及各个证型的辨证施治。
- 2.熟悉癃闭的诊断要点及鉴别诊断。
- 3.了解癃闭的病理主要是肾和膀胱气化失司，但与肺、脾、肝、三焦有关，并了解癃闭的转归预后。

教学内容：

一、简介癃闭的概念和范围，并说明癃和闭的区别与联系。

二、讲解癃闭的证治。

三、介绍针灸、按摩、探吐、取嚏、外敷、导尿等疗法及调摄护理。

思考题：

- 1.何谓癃闭？癃与闭有何区别？
- 2.为什么说癃闭的发生与肺、脾、肝、肾、三焦有关？
- 3.癃闭的危重证候有哪些？
- 4.癃闭的证候特征、癃闭的病因病机、癃闭的辨证论治？

第四节 阳痿（自学内容）

第五节 遗精（自学内容）

第六章 气血津液病证

课时： 10 课时

第一节 郁证

目的要求：

- 1.掌握郁证的概念、治疗原则及分证论治。
- 2.熟悉郁证的病因病机、诊断和鉴别诊断。
- 3.了解郁证的历史沿革及预防调护。

教学内容：

一、介绍郁证的概念及范围。讲述郁证的病因是情志内伤和脏气抑郁，其病要主要为气机郁滞，脏腑功能失调。阐述郁证的诊断和鉴别诊断。证候特征、病史、性别是诊断的主要依据。郁证需与喉痹、噎膈、癰病等病证相鉴别。

二、讲述郁证的辨证要点及治疗原则。理气开郁是治疗郁证的基本原则，尚应配伍化痰、降火、祛痰、化湿、消食等法。对于虚证，则养心安神、补益心脾或滋补肝肾。

三、讲述肝气郁结、气郁化火、血行瘀滞、痰气郁结、心阴亏虚、心脾两虚、肝肾阴虚、心神惑乱等郁证证型的辨证、治法及方药。讲述郁证的预防有护理措施。

思考题：

- 1.何谓郁证？郁证有何临床特征？
- 2.何谓“六郁”？为什么说六郁之中以气郁为先？
- 3.郁证的证候特征、分证论治是什么？

第二节 血证

目的要求：

- 1.血证的概念、证候特征、治疗原则及分证论治。
- 2.熟悉血证的病因病机、辨证施治、诊断要点及鉴别诊断。
- 3.了解血证的沿革、范围、预防及护理措施、转归预后。

教学内容：

一、讲解血证是人体各个部位出血的总称。提示与相应西医疾病的关系。讲解古代医家对血证的认识和缪希雍“治吐血三要法”及唐容川“治血四法”等临证要点。讲解感受外邪、饮食情志所伤、劳倦过度、久病或热病之后等均可成为出血的原因。强调血证的病机为气火逆乱，血不循经，络伤血溢。

二、提示血证的诊断要点及各种出血的鉴别诊断。强调治血、治火、治气是血证的治疗原则，清热泻火、凉血止血为治疗大法。强调说明多种血证的证候特点及证治方药。

三、简介预防及护理措施、转归预后。并介绍血症的现代中医学进展。

思考题：

- 1.治疗血证的三个基本原则是什么？
- 2.吐血分几型、治法、代表方剂？
- 3.咳血分几型、治法、代表方剂？

第三节 痰饮（自学内容）

第四节 消渴

目的要求：

- 1.掌握消渴的概念、病位病机、辨证论治。
- 2.熟悉消渴的诊断、鉴别诊断。
- 3.了解消渴的转归预后和临证要点。

教学内容：

一、讲解消渴是以多尿、多饮、多食、乏力、消瘦，或尿有甜味为主要症状的一类病证。提示与相应西医疾病的关系。讲解禀赋不足、饮食失节、情志失调、劳欲过度等原因均可引起消渴。强调消

渴病位在肺、胃、肾，尤其与肾密切有关。病机重点为阴虚燥热，以燥热为标、阴虚为本，病久可导致血行瘀滞、阴损及阳。

二、讲解上消、中消、下消的区别，及三者之间的相互关系。讲解消渴与口渴症及癆病的鉴别，并结合辨病提示必要的诊查要点。强调消渴的治疗以养阴生津、润燥清热为基本原则，并根据病情结合润肺、清胃、健脾、滋肾、涩精、祛湿、化瘀等法。

三、强调消渴的辨证论治。讲解消渴后期可出现肺癆、雀盲、痈疽、中风、水肿等多种并发症。

思考题：

- 1.消渴为何病位主要在肺、胃、肾？
- 2.消渴的病机特点是什么？
- 3.消渴有哪些并发症？其病机是什么？
- 4.试述上、中、下消的主证、治法及方药。

第五节 内伤发热

目的要求：

- 1.掌握内伤发热的概念、治疗原则及辨证论治。
- 2.熟悉内伤发热的病因病机、诊断要点。
- 3.了解内伤发热的预防及护理措施。

教学内容：

一、介绍内伤发热的临床证候特征，以低热为多见，有时也可高热，也有患者自觉发热而体温不高，并说明与外感发热的鉴别诊断。叙述内伤发热病因以气血阴阳亏虚、脏腑功能失调为主。病位涉及多个脏腑，病机重点为脏腑阴阳气血失调。明确内伤发热辨证要点，必须辨明虚实，实证应辨其气滞、痰湿、血瘀；虚证者应辨其气血阴阳不足及脏腑的虚损。

二、分别讲解内伤发热各证候的症状特点及其治疗。简要介绍内伤发热的调护及进展。

思考题：

- 1.何谓内伤发热？其临床特点有哪些？
- 2.试述内伤发热与外感发热的鉴别要点。
- 3.试述各型发热的特点及其治疗。

第六节 汗证（自学内容）

第七节 肥胖（自学内容）

第八节 虚劳

目的要求：

- 1.掌握虚劳的概念、各证型的辨证论治。
- 2.熟悉虚劳的病因病机及证候特征、诊断依据及鉴别诊断。
- 3.了解虚劳的历史沿革、预后转归。

教学内容：

一、讲解虚劳的辨证一要明确病位所在。弄清疾病属性；二要判定本病的顺证及逆证以掌握病情的转归；三要弄清虚劳的病因，分清兼次证的有无。

二、阐明虚劳的治疗以补益为基本治疗原则，治疗时以要根据气血阴阳亏损的不同采用益气、养血、滋阴、温阳之法，二要依据主证及兼次证采用扶正祛邪的方法。

三、讲解虚劳的九个证型。并介绍虚劳的现代中医学进展。说明如何判定虚劳的预后，介绍虚劳的预防及护理措施。

思考题：

- 1.虚劳的发生与哪些脏腑相关？
- 2.虚劳的病因病机如何？
- 3.虚劳的辨证要点及其治疗原则是什么？

第九节 癌病（自学内容）

第七章 肢体经络病证

课时： 5 课时

第一节 痹证

目的要求：

- 1.掌握痹证的概念、病因病机、诊断要点，以及行痹、痛痹、着痹、热痹、尪痹。
- 2.熟悉肢体痹证的病理转归。
- 3.了解痹证为临床多发病、常见病、其病因及预后。

教学内容：

一、介绍痹证的临床证候特点，以肌肉关节疼痛、酸楚、麻木、重着、灼热、曲伸不利，甚或关节肿大变形为只要临床表现的病证，并说明痹证与痿证的鉴别诊断。

二、叙述痹证的病因以风寒湿邪为主，病机重点为风寒湿邪合而为病，痹阻经络气血，气血运行不畅所致。

三、分别讲解行痹、痛痹、着痹、热痹的症状特点及其治疗。介绍痹证的现代中医学进展。

思考题：

- 1.何谓痹证？其临床特征是什么？
- 2.痹症的主要病机关键是什么？临床证候的区分取决于哪些因素？
- 3.行痹、痛痹、着痹的主症、治法与方药是什么？

第二节 痿证

目的要求：

- 1.掌握痿证的概念、病因病机、证治内容。
- 2.熟悉痿证的诊断依据、鉴别诊断。
- 3.了解痿证的临证要点以及针灸、推拿、功能锻炼等综合治疗措施。

教学内容：

一、讲解痿证以肢体筋脉弛缓，手足软弱无力，不能随意活动，日久而致肌肉萎缩的一种病证。强调说明痿证的病因。结合辨病，提示必要的诊查要点，注意疾病的转归预后。讲解本病与中风后遗症及痹证鉴别。

二、强调说明辨证注意辨脏腑病位、审标本虚实。治疗实证以祛邪和络，虚证重扶正补虚，虚实兼夹者兼顾。

三、强调说明痿证的辨证治疗。讲解“治痿独取阳明”的含义及临床指导意义。讲解护理调摄及康复等知识。

思考题：

- 1.何谓痿证？其病因病机是什么？
- 2.“治痿独取阳明”在痹症的治疗上有何指导意义？
- 3.痿证的发生与哪些脏腑的关系最为密切？在临床上应注意些什么？
- 4.痿证的辨证论治有哪些？

第三节 颤证（自学内容）

第四节 痉证（自学内容）

第五节 腰痛

目的要求：

- 1.掌握腰痛的概念、临床证候特征、诊断依据，及其与水肿、淋证等的鉴别要点。
- 2.熟悉腰痛的病因病机与转归。
- 3.了解腰痛的发病情况、范围。

教学内容：

一、介绍腰痛的定义和范围。

二、讲述腰痛外感实证为邪实，内伤虚证为肾虚的病机特点，以及实证日久，正气受损，转为虚实夹杂的转化规律。讲解腰痛—自觉腰痛，或左或右或中，或全腰疼痛，或痛无休止，或时痛时止，或疼痛难忍，或绵绵不休，或牵及胃脘，甚或呕吐，或上及背部，或牵连少腹及二阴等为主要征候特征，明确其诊断。

三、重点讲解腰痛的证治方药。

思考题：

- 1.腰痛与肾着的鉴别？
- 2.为什么腰痛与肾的关系最为密切？
- 3.试述腰痛的辨证论治。

五、实验/讨论教学项目汇总表

实验/讨论项目汇总表

序号	实验/讨论项目	每组人数	学时
合计			